

**Wettkampfbesprechung
für
1. + 2. HL und offene Klasse
Team-Relay
13. Short-Track Swim & Run
vom TuS Griesheim
am 19.09.21**

Vorstellung

- Organisation
 - Technischer Delegierter
 - Einsatzleiter Kampfrichter
- *Marli Lenhardt*
 - *Thorsten Möller*
 - *Gerald Hornfeck*



Gesamtstrecke

- Schwimmen 225m
9 Bahnen (25 m Bahnen)
- Lauf 1,5 km Wendepunktstrecke

Bitte tragen Sie Mund- & Nasenschutz!

Auf und um das gesamte
Gelände!

Erst kurz vor dem Start in
die Tonne werfen. Bei der
Zielverpflegung wird eine
neue ausgegeben.



Zeitablaufplan nur für 1 + 2 Hessenliga und offene 3er-Team-Relay

ab 07:30 **Kontrollstation „3G“ offen
für alle Starter:**

- hier Covid-19-Selbstauskunft abgeben und Nachweis(e) vorlegen
- Grünes Armbändchen anlegen (lassen) wenn gecheckt
- Bitte rechtzeitig vorher mit Zeit erscheinen

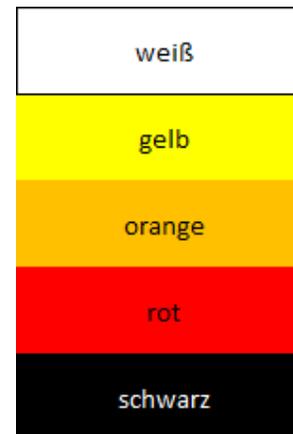
Danach:

- **1 Mann/Frau vom Team holt die Startunterlagen ab**

Inhalt der Startunterlagen

- **1 Transponder Chip pro Starter*in**
(Chipbändchen nicht vergessen)
- **1 Startnummer pro Starter*in**
(Startnummernband nicht vergessen)
- **1 Einlassbändchen pro Starter*in für Wechselzone / Bad**
(alle die gleiche Farbe = Startgruppe)
- **1 Bändchen pro Starter*in in der Startreihenfolge**

- 1. Starter*in = weiß
- 2. Starter*in = gelb
- 3. Starter*in = orange
- 4. Starter*in = rot
- 5. Starter*in = schwarz



Inhalt der Startunterlagen

- Die Startnummer = Chipnummer besteht aus 4 Ziffern.
- Die ersten 3 Ziffern bezeichnen das Team.
- Die letzte Ziffer ist die laufende Nummer für die Startreihenfolge im Team.
Die Reihenfolge ist für eine korrekte Zeiterfassung einzuhalten.

Beispiel:

StartNr	Beschreibung	Farbe
2011	1. Starter Team Nr 201	weiß
2012	2. Starter Team Nr 201	gelb
2013	3. Starter Team Nr 201	orange
2014	4. Starter Team Nr 201	rot
2015	5. Starter Team Nr 201	schwarz
2021	1. Starter Team Nr 202	weiß
2022	2. Starter Team Nr 202	gelb
usw...		

Zeitablaufplan nur für 1 + 2 Hessenliga Frauen und offene 3er-Team-Relay

- ab 10:40** Check-In offen (mit Chip, Startnummer, Schwimmbrille, Badekappe, Schuhe) für
- 1. HTL Frauen
 - 2. HTL Frauen
 - Offene 3er-Team-Relay

Danach: Direkter Übergang zur Aufstellposition (Sammelstelle)

- ab 10:50** Bad offen; direkter Übergang für 1. Starter*in des Teams ins Bad. Badekappenfarbcheck mit den Bahnenzählern direkt an der Bahn!
- alle anderen Starter*innen können bis zum Start um 11 Uhr weiter einchecken und müssen sich dann an den jeweiligen Sammelplätzen bzw. Wechselbereich einfinden.
- 11:00** **Start HTL Frauen und offene Klasse / Wasserstart**

Zeitablaufplan nur für 1 + 2 Hessenliga

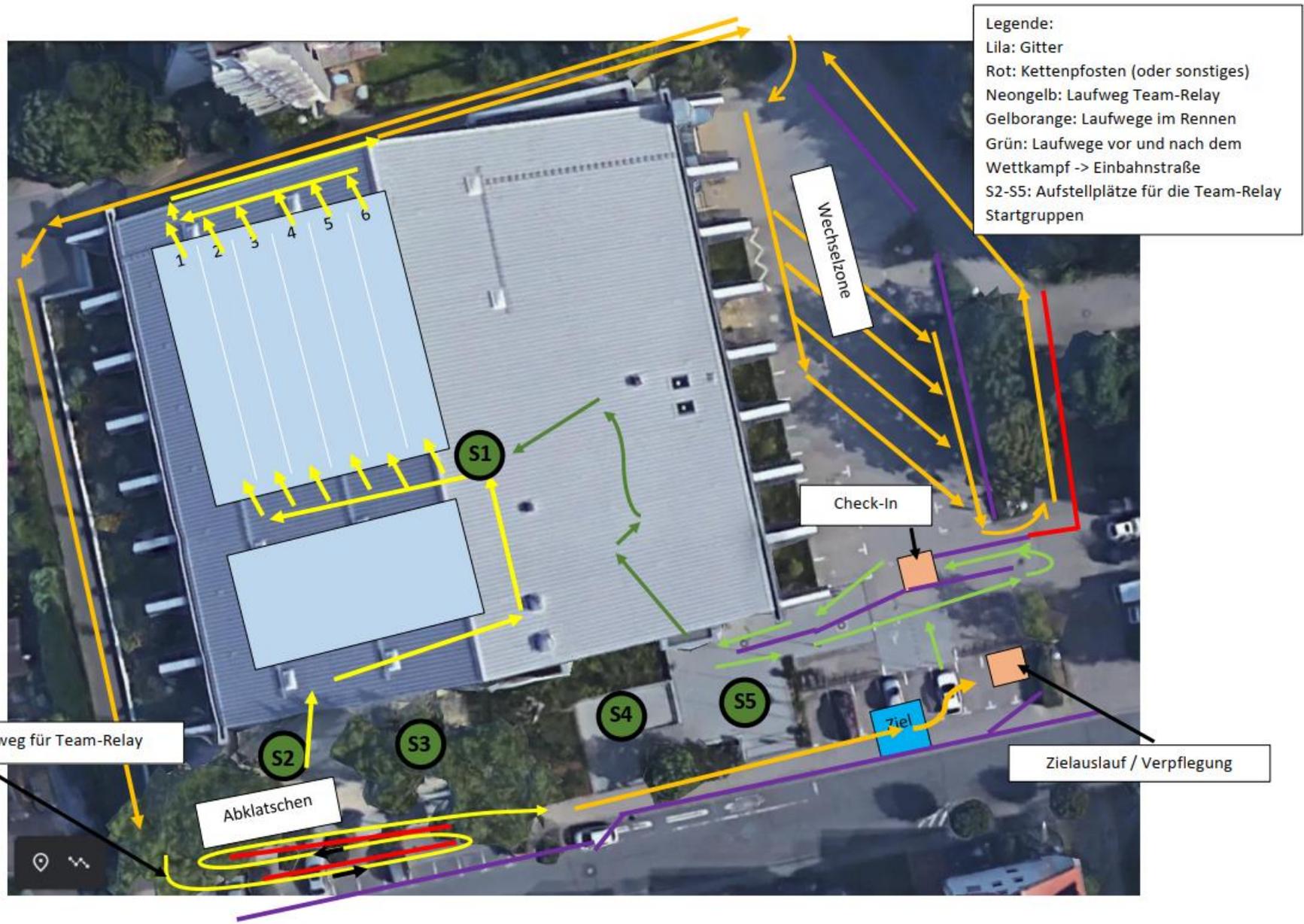
Männer

- ab 11:35** Check-In offen (mit Chip, Startnummer, Schwimmbrille, Badekappe, Schuhe) für
- 1. HTL Männer
 - 2. HTL Männer

Danach: Direkter Übergang zur Aufstellposition (Sammelstelle)

- ab 11:50** Bad offen; direkter Übergang für 1. Starter*in des Teams ins Bad. Badekappenfarbcheck mit den Bahnenzählern direkt an der Bahn!
- alle anderen Starter*innen können bis zum Start um 11 Uhr weiter einchecken und müssen sich dann an den jeweiligen Sammelplätzen bzw. Wechselbereich einfinden.

12:00 Start HTL Männer / Wasserstart



Ablaufplan nur für 1 + 2 Hessenliga und offene 3er-Team-Relay

- Starter*in 1 absolviert Swim & Run
- Starter*in 2 wartet auf Starter*in 1 im Wechselbereich = „S2“
Badekappenfarbcheck!
- Abklatschen an Wade / Po / Hand
- Starter*in 2 läuft ins Bad und steigt auf ihrer/seiner Bahn ins Wasser.
Achtung, es ist die flache Seite des Beckens Wassertiefe 1,50m!
Kein Kopfsprung!
Und absolviert Ihren/Seinen Swim & Run.
- Starter*in 1 läuft durchs Ziel in die Zielverpflegung erhält dort eine neue Maske und verlässt dann das Gelände.
- Starter*in 3 rückt von „S3“ auf, in Wechselbereich „S2“ und alle nachfolgenden Starter*innen rücken ebenso auf.

Ablaufplan nur für 1 + 2 Hessenliga und offene 3er-Team-Relay

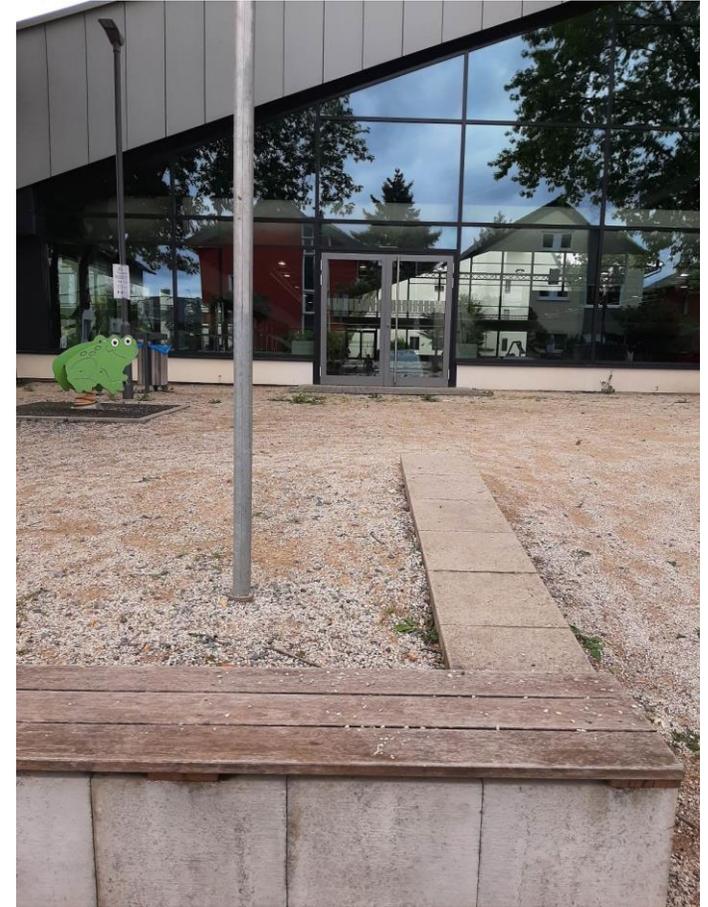
- Der Vorgang wiederholt sich so lange, bis die/der letzte Starter*in auf der Strecke ist. (Bei den Damen 4 Starter*innen, bei den Offenen 3 Starter*innen, bei den Herren 5 Starter*innen).
- Der/Die letzte Starter*in läuft direkt durch ins Ziel!
- Weiter in die Zielverpflegung
- Weiter zum Check-Out = Check-In: Nur 1 aus dem Team checkt für alle aus, nachdem der letzte Starter*in im Ziel ist!

Abklatschzone / Wechselbereich



**Wartende
Starter*innen
stehen erhöht!**

**Abklatschen sollte
deutlich/sichtbar
erfolgen!**



Organisatorisches:

- Sollte jemand doppelt starten in der HL, für eine*n fehlende*n Starter*in, dann muss eine Unterbrechung von mindestens 1 Starter*in dazwischen liegen.
Der/die Starter*in geht nach dem Zieldurchlauf wieder in die Wechselzone, bereitet den neuen Start vor, wechselt den Chip und begibt sich zur neuen Sammelstelle.
- Falls es zu kühl ist, bitte Jacken etc. untereinander übernehmen. Nicht wieder in die Wechselzone zurück und dort ablegen!
- Nach verlassen des Geländes bitte hinter die Gitterabspernung und dort das Renngeschehen weiter verfolgen. **Masken bitte auf behalten.**

***Viel Spaß!!!
und
Erfolg!!!***

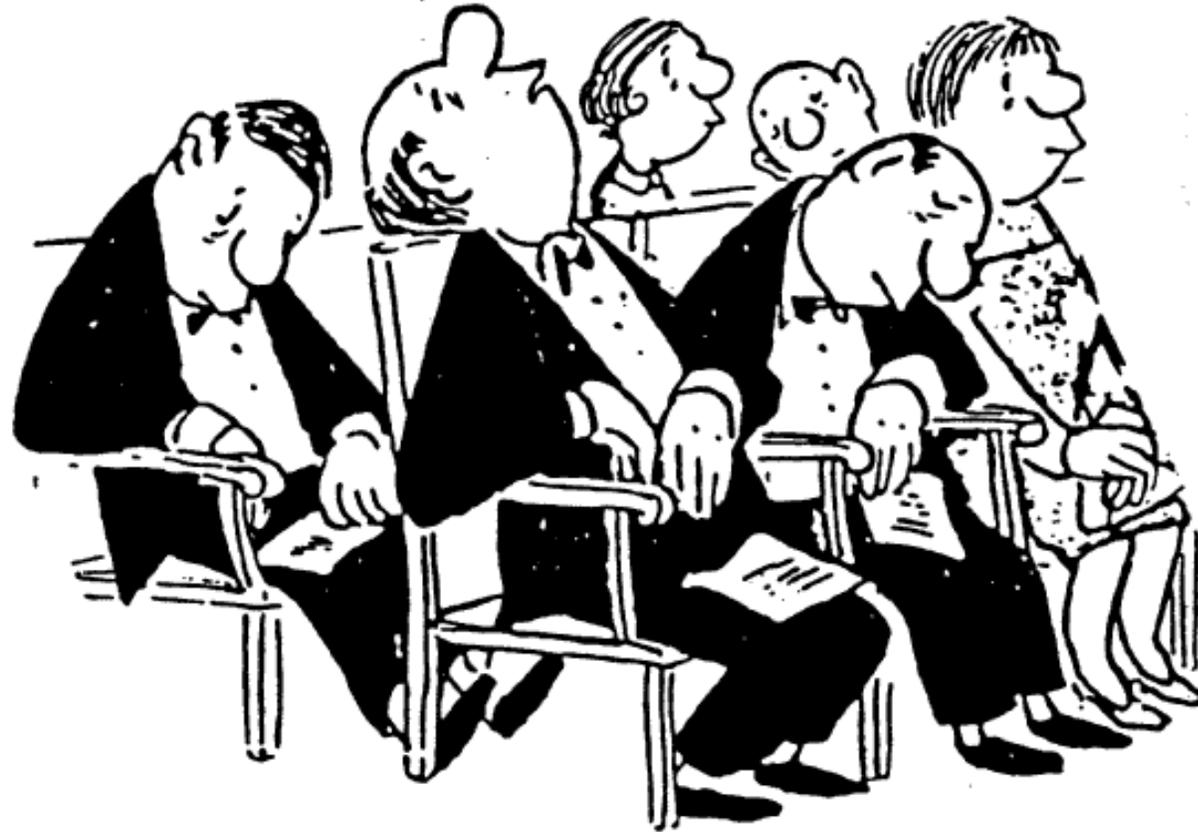
Wettervorhersage



Passt!



Fragen??



Lorient